

БЕКІТЕМІ

«№7 арнайы мектеп-интернаты» директор
Б. Сыздыкбаев



Меню

13.03.2025 г. Четверг

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Манная молочная каша	200	250
2	Чай с халвой	200/25	200/25
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
4	Яйцо отварное	40	40
2- завтрак			
2	Апельсин	310	310
Обед			
1	Салат из свежих капусты	80	100
2	Рассольник	250	300
3	Биточки рыбный с соусом	80/50	100/50
4	Горох отварное	150	180
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Кисель с лимоном	200	200
2	Булочка с изюмом	60	60
Ужен			
1	Гуляш	50/75	50/75
2	Пюре картофельный	180	180
3	Салат морковный	50	50
4	Какао с молоком	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужен			
1	Печенье	25	25
2	Йогурт	190	190



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО